

Меню

Заведующий МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»

Утверждаю
И.В.Попова



6.

ЗАВТРАК:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Каша манная	160	150	168	128
Бутерброд с маслом, сыром	60	45	180	139
Кофейный напиток с молоком	180	155	102	84

ОБЕД:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Суп гороховый	200	150	140,1	81,6
Азу	160	160	240	195
Компот из сухофруктов	200	150	123	85,6
Хлеб	40	50	126,9	126,9

ПОЛДНИК:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Молоко	180	150	102	85
Булочка «Веснушка»	70	50	168	125

УЖИН:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Плов	200	160	257,7	186,02
Салат зелёный	50	30	43,3	25,98
Чай с лимоном	180	180	40	29
Хлеб	20	30	109	109